

г.Киев



رمضان  
1445ھ

أَرْضَ الْمُكَ�بَلَةِ أَحَدُكُمْ

ТВОИ ДНИ  
*пресладки,*  
О РАМАДАН!



islam.ua



@islam.ua



Islamic Media Ukraine

ДУХОВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МУСУЛЬМАН УКРАИНЫ

Даты начала и окончания месяца Рамадан определяются  
исключительно по наблюдению

# КАЛЕНДАРЬ НА РАМАДАН

2024/1445

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Время намаза, имсака и ифтара  
указано приблизительно

СЛЕДУЮЩАЯ

**Пост месяца Рамадан**

**Кто обязан поститься в месяц Рамадан?**

**Как делать намерение о соблюдении поста?**

**Сахур**

**Что нарушает пост?**

**Советы на Рамадан**

Здесь изложена краткая информация.  
Подробную информацию по вопросам  
поста получайте непосредственно  
у достоверных учителей.



Всё об Исламе  
[islam.ua](http://islam.ua)



Islamic Media Ukraine  
[@IslamicMediaUkraine](https://www.instagram.com/IslamicMediaUkraine)



Islamic Media Ukraine  
[@islamicmediaua](https://www.youtube.com/@islamicmediaua)

**В НАЧАЛО**

**СЛЕДУЮЩАЯ**

**Пост месяца Рамадан** – это один из столпов Ислама и важный религиозный ритуал, правила которого должен знать каждый верующий. Мы обязаны поститься на протяжении всего месяца с первого до последнего дня. Календарное («астрономическое») определение наступления и окончания лунного месяца является предположительным, поэтому необходимо определять начало и конец месяца **по наблюдению** за новолунием.

**Существует две обязанности (фард) в соблюдении поста – это намерение и воздержание.**

**В НАЧАЛО**

**СЛЕДУЮЩАЯ**

# Кто обязан поститься в месяц Рамадан?

Пост месяца Рамадан обязан соблюдать **каждый совершеннолетний мусульманин в здравом уме<sup>1</sup>**, если у него нет уважительных причин не держать пост<sup>2</sup>. Дети-мумайзы не обязаны соблюдать пост, но при достижении ими 7 лет попечители должны приучать и велеть им поститься, если держать пост им по силам. Если же дети после 10 лет не соблюдают пост, но в состоянии поститься, то родители (попечители) должны настоятельно требовать от них соблюдать пост. Но если такие дети не соблюдали или прервали пост, то он не остаётся для них долгом<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> не сумасшедший

<sup>2</sup> нельзя держать пост женщинам в период менструации и послеродовых выделений

<sup>3</sup> при этом попечитель может заставить их держать пост за пропущенные дни, чтобы приучить ребенка поститься

[В НАЧАЛО](#)

[СЛЕДУЮЩАЯ](#)

Если человек болен, и его болезнь усугубляется<sup>4</sup> при соблюдении поста, то он не обязан поститься и это ему запрещено. А путнику поститься не обязательно, но и не запрещено. Пропущенные дни поста для путника и больного остаются долгом. Есть также другие случаи, когда человек не обязан соблюдать пост месяца Рамадан.

Пост женщины в период менструации или послеродового очищения не является действительным: **соблюдение поста в эти периоды запрещено**. В этих случаях пост остается за ней долгом.

Пост не принимается от неверующего и от вероотступника.

---

<sup>4</sup> либо ухудшается состояние здоровья больного, либо затягивается выздоровление, либо приводит к смерти

# Как делать намерение о соблюдении поста?

Намерение означает намериться в сердце держать пост предстоящего дня. По мазhabу имама **Аш-Шафи'ий** намерение необходимо сделать в **любое время, начиная с вечера (после захода солнца) до рассвета наступающего дня поста**. А по мазhabу имама **Абу Ханифы** намерение может быть сделано **до середины дня**<sup>1</sup>, если человек после рассвета не сделал ничего, что нарушает пост.

Намерение нужно делать в сердце и не обязательно произносить его вслух. Для каждого дня Рамадана нужно делать отдельное

---

<sup>1</sup> середина дня – середина промежутка времени от рассвета до захода солнца

[В НАЧАЛО](#)

[СЛЕДУЮЩАЯ](#)

намерение<sup>2</sup>. Ученые сказали, что полным намерением является следующее:

نَوَّيْتُ صَوْمَمْ غَدِّ عَنْ أَدَاءِ فَرْضٍ  
رَمَضَانٌ هَذِهِ السَّنَةُ  
إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا لِلَّهِ تَعَالَى

«Я намерен соблюдать обязательный пост предстоящего дня месяца Рамадан этого года с верой и искренне ради Аллаха, надеясь получить вознаграждение».

---

<sup>2</sup> По мазhabу имама Малика можно сделать намерение в первую ночь Рамадана держать пост всего месяца. Однако в случае, если кто-то сделал намерение соблюдать пост весь месяц, а затем пропустил или нарушил хотя бы один день поста, то после этого ему необходимо делать на каждый день отдельное намерение.

## Сахур

Время сухур наступает во второй половине ночи. Если человек ел в первой половине ночи, то это сахуром не считается. Желательно делать сахур ближе к рассвету, но до начала рассвета. Выпейте хотя бы немного воды, так как в этом есть баракят. Анас передал слова Пророка Мухаммада ﷺ:

تَسْهِرُوا فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَةٌ

Это означает: «**Делайте сахур – воистину, в этом есть баракят»<sup>1</sup>.**

**Сухур** – время во второй половине ночи<sup>2</sup> до рассвета, когда мусульмане в последний раз перед наступлением дня Поста могут есть и пить.

**Сахур** – это еда или питье во время сухур.

Если мусульманин вечером сделал намерение соблюдать Пост, затем заснул и проспал сахур, то его Пост не нарушается.

<sup>1</sup> этот хадис приведен в сборнике имама Муслима

<sup>2</sup> **ночь** – это время между заходом солнца и рассветом

**В НАЧАЛО**

**СЛЕДУЮЩАЯ**

## Что нарушает пост?

**Воздержание** – это отказ от всего, что нарушает пост, в период от рассвета (начала намаза Субх) до полного захода солнца (начала времени намаза Магриб).

### Пост нарушают:

◆ **еда и питье**, а также любые частицы (даже незначительные), попавшие в организм (в желудок или в мозг) через открытое отверстие, например, через рот, нос, а также передний и задний проходы. Пост нарушается, если сознательно съесть даже мизерное количество пищи размером с кунжутное семечко или проглотить каплю воды или лекарства. Если человек пил воду или что-нибудь ел (даже в больших количествах), **забыв**, что он соблюдает пост, то его пост *не нарушается*.

**В НАЧАЛО**

**СЛЕДУЮЩАЯ**

- ◆ Также нарушают пост **курение, капли в нос, использование клизмы.** *Не нарушает* пост применение глазных капель, а также инъекции подкожно, внутримышечно или внутривенно.
- ◆ Пост нарушается, если **проглотить слюну, вышедшую наружу** (за пределы рта), например, втянуть обратно и проглотить слюну с внешней стороны губ. Пост *не нарушает* проглатывание чистой слюны из полости рта, даже если во рту ее собралось много.
- ◆ Пост нарушается, **если проглотить мокроту из легких**, которая поднялась в горле выше места произношения арабской буквы «*ڭ*» (*خ*), но *не нарушается*, если проглотить мокроту, которая не дошла до этого места.

По школе имама Абу Ханифы проглатывание мокроты не нарушает пост.

[В НАЧАЛО](#)

[СЛЕДУЮЩАЯ](#)

◆ Пост нарушается, если **втянуть обратно мокроту в носу**, которая спустилась ниже «хайшума» (место, где носовая кость переходит в хрящ), а если она не дошла до хайшума, и он втянул ее обратно, то пост **не нарушается**.

◆ Пост нарушается, если человек **вызывает у себя рвоту** при помощи пальца или какого-либо предмета, даже если при этом ничего не проглотил. Если же человек вырвал непроизвольно и при этом ничего не проглотил<sup>1</sup>, то его пост **не нарушается**.

◆ **Половой акт** нарушает пост, независимо от того, было семяизвержение или нет. Если семяизвержение произошло в результате мастурбации (онанизма) или прикосновений к жене без преграды, то это нарушает пост. А если это случилось непроизвольно во сне или даже из-за наблюдения или мысленного самовозбуждения без

---

<sup>1</sup> при этом нужно прополоскать рот от нечистой слюны

**В НАЧАЛО**

**СЛЕДУЮЩАЯ**

непосредственного прикосновения, то пост не нарушается<sup>2</sup>.

◆ Если постяющийся был **без сознания от рассвета до захода солнца**, то его пост не принят и остается долгом. А если он потерял сознание не на целый день, то его пост не нарушается. Однако, если человек проспал весь день, то его пост действителен. Нарушается пост того, с кем случился припадок безумия, даже если он длился всего мгновение.

*Если у женщины в день поста началась менструация или послеродовые выделения* (даже перед самым заходом солнца), пост этого дня недействителен и остается долгом. Соблюдение поста женщиной в эти периоды является грехом.

◆ **Вероотступление нарушает пост.**

---

<sup>2</sup> однако смотреть на запретное и прикасаться к запретному является грехом в любом случае

## Советы на Рамадан

﴿ После того, как человек убедился, что солнце уже зашло, рекомендуется сразу же прекратить Пост. Об этом говорил Пророк Мухаммад ﷺ: ﴾

لَا يَرَأُ النَّاسُ بِخَيْرٍ مَا عَجَلُوا الْفِطْرَ

**«Для людей будет благом поспешить прекратить Пост [сразу] после захода солнца»<sup>1</sup>.**

﴿ При прекращении Поста предпочтительно съесть финик. Если нет фиников, следует выпить воды. Это лучше сделать до выполнения Намаза Магриб.

﴿ Перед разговением желательно читать такое ду'a`:

بِالْهُدَى وَاسِعَ الْمَغْفِرَةِ اغْفِرْ لِي بِسْمِ اللَّهِ  
الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Это означает: «**O, Аллаh! Ты – Всемилостивый, Прощающий! Прости мои грехи! Я начинаю с Именем Аллаha – Милостивого для всех на этом свете и только для верующих на Том Свете».**

<sup>1</sup> этот хадис передал имам Муслим

В НАЧАЛО

СЛЕДУЮЩАЯ

﴿ После разговения желательно произнести ду'a<sup>2</sup>:

اللَّهُمَّ لَكَ صَمْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

**"О, Аллаh! Ради Тебя я постился и принял пищу, которую Ты даровал мне".**

﴿ В месяц Рамадан желательно давать больше милостыни, укреплять родственные связи, больше читать Кур`ан, угождать постящимся на ifтарах.

﴿ В месяц Рамадан желательно больше находиться в мечети. Чтобы получить за это вознаграждение, сделайте намерение находиться в мечети ради Аллаha. Этот ритуал называется ***и'tикаф***.

﴿ Желательно соблюдать шесть дней Поста в месяце Шавваль (следующий после Рамадана) – это является сунной.

﴿ Во время Поста проявляйте терпение и сдержанность.

---

<sup>2</sup> это короткая версия ду'a, полную версию см. в книге «Рамадан - счастье в поклонении» АЯ ГРУПП, с.70

ПОНЕДЕЛЬНИК

МАРТ 11

1

Рамадан

4:13

Имсак

4:33

Рассвет

6:13

Восход

12:13

Зуhr  
==

15:20

'Aср  
==

18:04

Магриб

19:34

'Иша'

Правила поста

Следующая

**ВТОРНИК**

**МАРТ 12**

**2**

**Рамадан**

**4:11**

**Имсак**

**4:31**

**Рассвет**

**6:11**

**Восход**

**12:13**

**Зуhr**

**15:21**

**'Aср**

**18:05**

**Магриб**

**19:35**

**'Иша'**

**Правила поста**

**Следующая**

СРЕДА

МАРТ 13

3

Рамадан

4:09

Имсак

4:29

Рассвет

6:09

Восход

12:12

Зуhr  
==

15:22

'Aср  
==

18:07

Магриб

19:37

'Иша'

Правила поста

Следующая

ЧЕТВЕРГ  
МАРТ 14

4  
Рамадан

4:07 Имсак

4:27 Рассвет

6:07 Восход

12:12 Зуhr

15:23 'Aср

18:09 Магриб

19:39 'Ишад'

Правила поста

Следующая

ПЯТНИЦА  
МАРТ 15

5  
Рамадан

4:05 Имсак

4:25 Рассвет

6:05 Восход

12:12 Зуhr

15:24 'Aср

18:10 Магриб

19:40 'Ишад'

Правила поста

Следующая

СУББОТА  
МАРТ 16

6  
Рамадан

4:02 Имсак

4:22 Рассвет

6:02 Восход

12:12 Зуhr

15:26 'Aср

18:12 Магриб

19:42 'Ишад

Правила поста

Следующая

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

**МАРТ 17**

**7**

**Рамадан**

**4:00**

**Имсак**

**4:20**

**Рассвет**

**6:00**

**Восход**

**12:11**

**Зуhr**

**15:27**

**'Aср**

**18:14**

**Магриб**

**19:44**

**'Иша'**

**Правила поста**

**Следующая**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**МАРТ 18**

**8**

**Рамадан**

**3:58**

**Имсак**

**4:18**

**Рассвет**

**5:58**

**Восход**

**12:11**

**Зуhr**

**15:28**

**'Aср**

**18:15**

**Магриб**

**19:45**

**'Иша'**

**Правила поста**

**Следующая**

**ВТОРНИК**

**МАРТ 19**

**9**

**Рамадан**

**3:57**

**Имсак**

**4:17**

**Рассвет**

**5:57**

**Восход**

**12:11**

**Зуhr**

**15:29**

**'Aср**

**18:17**

**Магриб**

**19:47**

**'Иша'**

**Правила поста**

**Следующая**

СРЕДА  
МАРТ 20

10  
Рамадан

3:55 Имсак

4:15 Рассвет

5:55 Восход

12:10 Зуhr

15:30 'Aср

18:18 Магриб

19:48 'Ишад'

Правила поста

Следующая

ЧЕТВЕРГ  
МАРТ 21

11  
Рамадан

3:51 Имсак

4:11 Рассвет

5:51 Восход

12:10 Зуhr

15:30 'Aср

18:20 Магриб

19:50 'Ишад'

Правила поста

Следующая

пятница  
март 22

12  
Рамадан

3:49 Имсак

4:09 Рассвет

5:49 Восход

12:10 Зуhr

15:31 'Aср

18:22 Магриб

19:52 'Иша'

Правила поста

Следующая

СУББОТА  
МАРТ 23

13  
Рамадан

3:47 Имсак

4:07 Рассвет

5:47 Восход

12:10 Зуhr

15:32 'Aср

18:23 Магриб

19:53 'Ишад'

Правила поста

Следующая

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

**МАРТ 24**

**14**

**Рамадан**

**3:45**

**Имсак**

**4:05**

**Рассвет**

**5:45**

**Восход**

**12:09**

**Зуhr**

**15:33**

**'Aср**

**18:25**

**Магриб**

**19:55**

**'Иша'**

**Правила поста**

**Следующая**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**МАРТ 25**

**15**

**Рамадан**

**3:42**

**Имсак**

**4:02**

**Рассвет**

**5:42**

**Восход**

**12:09**

**Зуhr**

**15:34**

**'Aср**

**18:27**

**Магриб**

**19:57**

**'Иша'**

**Правила поста**

**Следующая**

**ВТОРНИК**

**МАРТ 26**

**16**

**Рамадан**

**3:40**

**Имсак**

**4:00**

**Рассвет**

**5:40**

**Восход**

**12:09**

**Зуhr**

**15:35**

**'Aср**

**18:28**

**Магриб**

**19:58**

**'Иша'**

**Правила поста**

**Следующая**

СРЕДА  
МАРТ 27

17  
Рамадан

3:38 Имсак

3:58 Рассвет

5:38 Восход

12:08 Зуhr

15:36 'Aср

18:30 Магриб

20:00 'Иша'

Правила поста

Следующая

ЧЕТВЕРГ  
МАРТ 28

18  
Рамадан

3:36 Имсак

3:56 Рассвет

5:36 Восход

12:08 Зуhr

15:37 'Aср

18:31 Магриб

20:01 'Иша'

Правила поста

Следующая

**пятница**

**МАРТ 29**

**19**

**Рамадан**

**3:34**

**Имсак**

**3:54**

**Рассвет**

**5:34**

**Восход**

**12:08**

**Зуhr**

**15:38**

**'Aср**

**18:33**

**Магриб**

**20:03**

**'Иша'**

**Правила поста**

**Следующая**

**СУБОТА**

**МАРТ 30**

**20**

**Рамадан**

**3:31**

**Имсак**

**3:51**

**Рассвет**

**5:31**

**Восход**

**12:07**

**Зуhr**

**15:39**

**'Aср**

**18:35**

**Магриб**

**20:05**

**'Иша'**

**Правила поста**

**Следующая**

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

**МАРТ 31**

**21**

**Рамадан**

**4:29**

**Имсак**

**4:49**

**Рассвет**

**6:29**

**Восход**

**13:07**

**Зуhr**

**16:39**

**'Aср**

**19:36**

**Магриб**

**21:06**

**'Иша'**

**Правила поста**

**Следующая**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**АПРЕЛЬ 1**

**22**

**Рамадан**

**4:27**

**Имсак**

**4:47**

**Рассвет**

**6:27**

**Восход**

**13:07**

**Зуhr**

**16:40**

**'Aср**

**19:38**

**Магриб**

**21:08**

**'Иша'**

**Правила поста**

**Следующая**

**ВТОРНИК**

**АПРЕЛЬ 2**

**23**

**Рамадан**

**4:25**

**Имсак**

**4:45**

**Рассвет**

**6:25**

**Восход**

**13:07**

**Зуhr**

**16:41**

**'Aср**

**19:39**

**Магриб**

**21:09**

**'Иша'**

**Правила поста**

**Следующая**

СРЕДА  
АПРЕЛЬ 3

24  
Рамадан

4:23

Имсак

4:43

Рассвет

6:23

Восход

13:06

Зуhr

16:42

'Aср

19:41

Магриб

21:11

'Иша'

Правила поста

Следующая

**ЧЕТВЕРГ**

**АПРЕЛЬ 4**

**25**

**Рамадан**

**4:20**

**Имсак**

**4:40**

**Рассвет**

**6:20**

**Восход**

**13:06**

**Зуhr**

**16:43**

**'Aср**

**19:43**

**Магриб**

**21:13**

**'Иша'**

**Правила поста**

**Следующая**

**ПЯТНИЦА**

**АПРЕЛЬ 5**

**26**

**Рамадан**

**4:18**

**Имсак**

**4:38**

**Рассвет**

**6:18**

**Восход**

**13:06**

**Зуhr**

**16:44**

**'Aср**

**19:44**

**Магриб**

**21:14**

**'Иша'**

**Правила поста**

**Следующая**

СУБОТА  
АПРЕЛЬ 6

27  
Рамадан

4:16 Имсак

4:36 Рассвет

6:16 Восход

13:05 Зуhr

16:44 'Aср

19:46 Магриб

21:16 'Ишад'

Правила поста

Следующая

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

**АПРЕЛЬ 7**

**28**

**Рамадан**

**4:14**

**Имсак**

**4:34**

**Рассвет**

**6:14**

**Восход**

**13:05**

**Зуhr**

**16:45**

**'Aср**

**19:48**

**Магриб**

**21:18**

**'Иша'**

**Правила поста**

**Следующая**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**АПРЕЛЬ 8**

**29**

**Рамадан**

**4:12**

**Имсак**

**4:32**

**Рассвет**

**6:12**

**Восход**

**13:05**

**Зуhr**

**16:46**

**'Aср**

**19:49**

**Магриб**

**21:19**

**'Иша'**

**Правила поста**

**Следующая**

**ВТОРНИК**

**АПРЕЛЬ 9**

**30**

**Рамадан**

**4:09**

**Имсак**

**4:29**

**Рассвет**

**6:09**

**Восход**

**13:05**

**Зуhr**

**16:47**

**'Aср**

**19:51**

**Магриб**

**21:21**

**'Иша'**

**Правила поста**

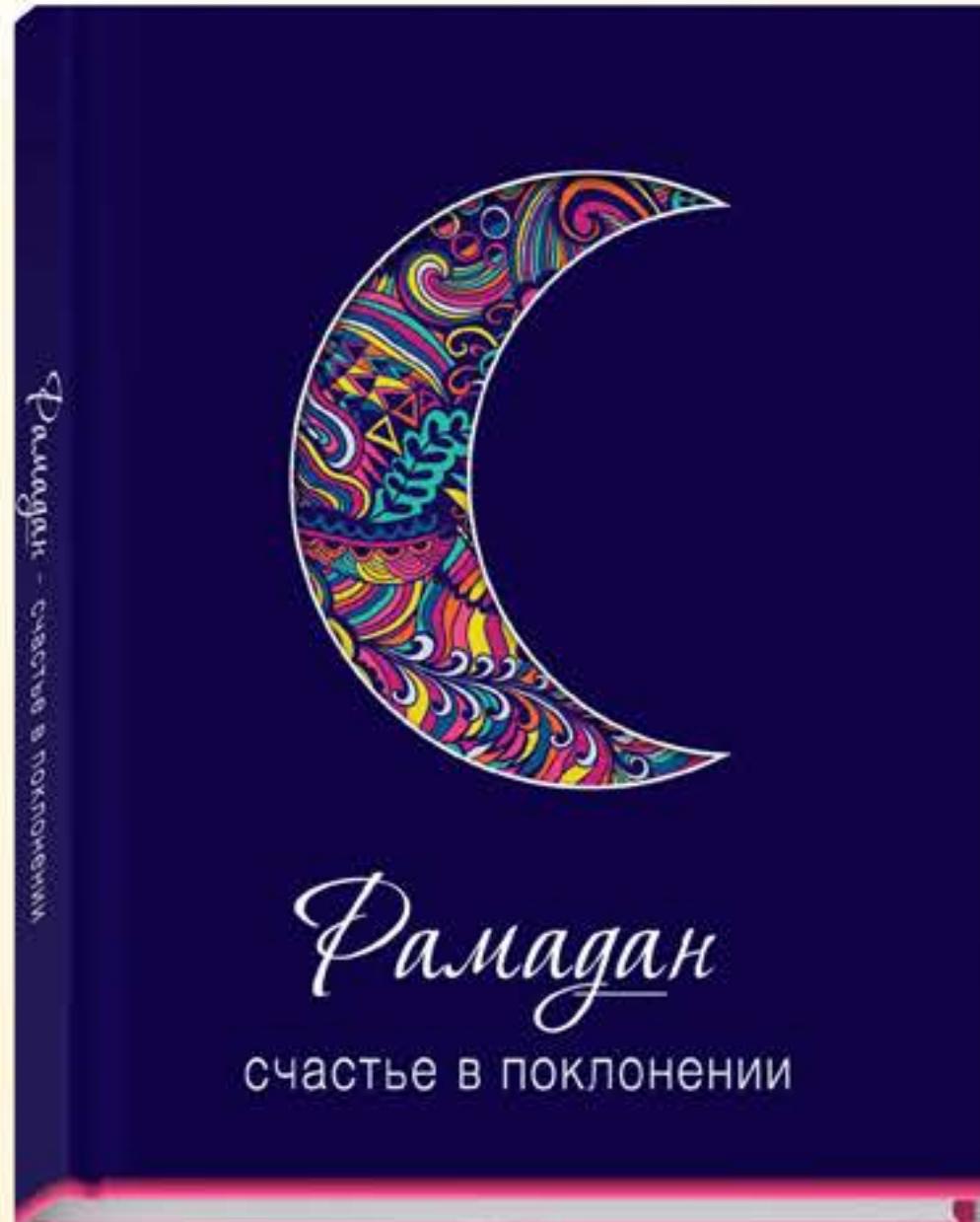
**Следующая**



## Шарх Мухтасар

Новая книга «Шарх Мухтасар» является кратким разъяснением книги «Мухтасар» шейха 'Абдуллаха аль-Хаарии (по мазhabу имама аш-Шафи'и). Она содержит информацию, входящую в необходимые знания по Исламу, и является учебным пособием для углублённого изучения вопросов 'акыды, фикха, а также темы об обязанностях сердца и грехах.

[ЗАКАЗАТЬ](#)



## «Рамадан - счастье в поклонении»

Книга издательства «АЯ ГРУПП» содержит сборник статей о благословенном месяце Рамадан:

- разъяснение правил Поста
- рекомендации, как провести Рамадан лучшим образом
- о пользе Поста для здоровья
- вдохновляющие статьи

[ЧИТАТЬ ОНЛАЙН](#)



## IslamLife

Приложение разработано для мусульман всего мира, и доступно на более 20-ти языках.

«Islam Life» обеспечит все ежедневные потребности мусульман, такие как время намаза для крупных городов по всему миру, азан, поиск кыблы и полный Священный Кур`ан.



Всё об Исламе

islam.ua



Islamic Media Ukraine

@IslamicMediaUkraine



Islamic Media Ukraine

@islamicmediaua